

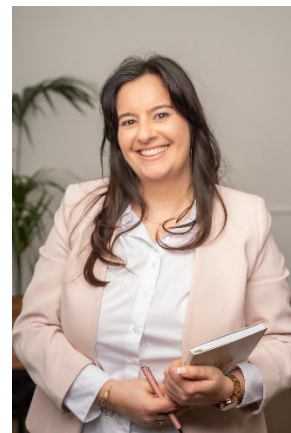
ALEJANDRA PEÑA GARCÍA

Teléfono: + 34 644 57 93 06

Web: www.alejandrapsicologia.es

Correo electrónico: info@alejandrapsicologia.es

Nº colegiado en el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid: M-33741



D^a Alejandra Peña García

Psicóloga colegiada M-33741



EXPERIENCIA LABORAL

Psicóloga sanitaria

Directora del Centro de Psicología Alejandra Peña

2020- actualmente

Experiencia clínica en casos propios en terapia cognitiva-conductual con población adulta en múltiples problemas de conducta (autoestima, trastornos de ansiedad, trastornos depresivos, fobias, obsesiones, dificultades sociales, dificultades sexuales y de pareja etc.).

Psicóloga sanitaria

2022- actualmente

EMORA Psicólogos

Experiencia clínica individual con población adulta y adolescente en múltiples problemas de conducta (ansiedad, depresión, fobias, obsesiones, habilidades sociales, sexualidad, pareja etc.).

Tutora profesional de prácticas

2021- 2022

Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid (CPA-UAM)

- Tutorización de estudiantes en prácticas del Máster en Psicología General Sanitaria (MPGS) de la UAM.
- Terapia psicológica con población adulta e infanto-juvenil.
- Elaboración de informes psicológicos.

Psicóloga sanitaria

2020-actualmente

Grupo XXI Psicología

Experiencia clínica individual con población adulta y adolescente en múltiples problemas de conducta. Experiencia en impartición de talleres grupales (autocompasión, asertividad, inteligencia emocional, ansiedad ante exámenes, hablar en público etc.).

Psicóloga sanitaria

Rocío Ramos-Paul Psicólogos, ("Supernanny")

2020

Experiencia laboral como psicóloga sanitaria en casos de población infantil en el Centro Biem, dirigido por la psicóloga Rocío Ramos-Paul (psicóloga conductora del programa Supernanny, escritora de múltiples libros y publicaciones sobre conducta infantil y actualmente colaboradora en varios medios televisivos y radiofónicos). Labores clínicas con infancia y sesiones clínicas con el equipo terapéutico. Dirección de alumnado de prácticas del Máster en Psicología Infantojuvenil de ISEP asociadas al Centro.

Psicóloga sanitaria

2020-2022

Therapychat

Experiencia clínica como psicóloga sanitaria en población adulta en medio online. Diversas problemáticas: ansiedad, depresión, trastorno de pánico, sexualidad, habilidades sociales etc. Gestión de cartera de manera autónoma.

Psicóloga sanitaria

2019-2020

Centro de Psicología y Sexología Marta Loriente

Experiencia laboral como psicóloga sanitaria en el Centro de Psicología y Sexología de Marta Loriente. Labores psicológicas clínicas con población adulta. Sesiones clínicas con el equipo terapéutico.

Psicóloga sanitaria

2018-2019

Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid (CPA-UAM)

Experiencia laboral como psicóloga sanitaria en la Clínica Psicológica de la Universidad Autónoma de Madrid. Labores clínicas diarias con diversa población clínica (niños, adolescentes, adultos, tercera edad) con una media de 15 casos semanales y sesiones clínicas con expertos. Labores de equipo clínico con creación e impartición de talleres grupales (creación e impartición del "Taller de habilidades para hablar en público" CPA 2019) así como asistencia a congresos con proyectos de investigación grupal. Elaboración de informes, difusión del Centro, gestión de redes sociales y redactora del blog del CPA-UAM (Psicología ComPartidA).

PRÁCTICAS DE POSGRADO:**Psicóloga**

2017-2019

Instituto terapéutico de Madrid (ITEMA)

Experiencia práctica como psicóloga sanitaria en casos clínicos bajo la dirección de la Dra. en Psicología María Xesús Froxán. Extenso conocimiento sobre el Análisis Aplicado de la Conducta. 1500h. Experiencia clínica como terapeuta en casos presenciales (población adulta e infantil) y on line (terapeuta para usuarios de Save The Children). Sesiones clínicas, trabajos de investigación y redactora del blog (itemadrid.net).

Coterapeuta en sesiones individuales, familiares y grupales

2017-2018

Centro Campus Unidos Recurra-Ginso

Co-terapeuta en sesiones con adolescentes y familias. 300h.

Prácticum de licenciatura

2011

"Asociación Civil Sin Ánimo de Lucro Sol Naciente" Buenos Aires, Argentina

FORMACIÓN ACADÉMICA**Máster Universitario en Terapia Sexual y de Pareja con perspectiva de género.**

2019-2020

Fundación Sexpol – Universidad de Nebrija.

Máster en Modificación de Conducta

2017-2019

Instituto Terapéutico de Madrid (ITEMA). Calificación sobresaliente.

Máster Psicólogo General Sanitario

2016-2018

Universidad Autónoma de Madrid (UAM). Calificación 9,19/10.

Preparación examen PIR

2012-2014

Curso presencial de preparación del examen P.I.R. (Psicólogo Interno Residente). Centro de Documentación Estudios y Oposiciones de Madrid (CEDE), 2012. 140h.

Licenciatura en Psicología

2006-2011

Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**Cursos**

- Taller: "Duelo, suicidio y autolesión en población juvenil". Colegio Oficial de la Psicología de Navarra. 2022. 7h.
- Curso online "Intervención Psicológica Online". Universidad Autónoma de Madrid. Febrero 2022. 25h.
- Taller: actuación ante el suicidio. Universidad Autónoma de Madrid. Febrero-Marzo 2022. 16h.
- Taller "Trauma, apego y disociación". Delegación de Sevilla del Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental. 5-

6 noviembre 2021. 12h.

- Curso online "Modelos de Intervención con Mujeres Víctimas de Violencia de Género desde la Psicología Feminista". Docente Sonia Vaccaro. Organizado por asociación de Mujeres de Psicología Feminista y Facultad de Psicología de la Universidad de Granada.
- Curso online "Deontología y Buenas Prácticas XX Edición". Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, 1-30 de junio de 2020. 10h.
- Taller: iluminando las 50 sombras del sexo con dolor crónico. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. 5 de noviembre de 2019.
- Certificado de aprendizaje en la escala The Columbia-Suicide Severity Rating Scale (The Columbia Lighthouse Project, Columbia University College of Physicians and Surgeons). 2019.
- Curso "Inteligencia Emocional Aplicada al Ejercicio Práctico de la Criminología". Organizado por el Instituto Vasco de Criminología con la colaboración del Departamento de Innovación y Sociedad del Conocimiento de la Diputación Foral de Guipuzkoa, Mayo de 2009. 20h.
- Curso "Enriquecimiento personal "Los moldes de la mente". Instituto Tafor Psicotecnia. Octubre-Diciembre de 2008. 45h
- Curso práctico de Psicología Forense. Colegio Oficial de Psicólogos de Guipuzkoa (C.O.P). Noviembre de 2008. 32h.
- Curso Monográfico "Menores en Situación de Riesgo". Escuela Municipal de Animación Juvenil y Tiempo Libre. Ayuntamiento de Burgos. Noviembre de 2005. 20h.

Artículos, Comunicaciones orales, Póster, y Congresos

- Artículo: "Sexualidad en personas con dolor crónico". Revista Información Sexológica SEXPOL, (2020) 138, 11-14.
- Comunicación oral en el XVI Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios– AESPPU (6-7 junio 2019, Madrid) bajo el título: "Análisis de la efectividad del taller de habilidades para hablar en público del CPA-UAM".
- Póster en el XVI Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios– AESPPU (6-7 junio 2019, Madrid) bajo el título: "Análisis de la validez de contenido del cuestionario de habilidades terapéuticas del CPA-UAM: Estudio piloto".
- Asistencia al XVI Encuentro de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios– AESPPU, Madrid, 6-7 junio de 2019.
- Póster en el 26 International Symposium on Current Issues and Controversies in Psychiatry (Barcelona, 25-27 abril, 2019) bajo el título: "Functional analysis of delirium: an intervention of a clinical case from a behavioural approach".
- Póster en el 26 International Symposium on Current Issues and Controversies in Psychiatry (Barcelona, 25-27 abril, 2019) bajo el título: "Functional analysis and intervention of a case diagnosed with severe mental illness".
- Artículo: "Problemática en Atención Primaria: Tratamiento y Adherencia". Información Psicológica, (2018) 115, 14-24.
- Póster en el XII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (S.E.A.S.), bajo el título: "Problemática en Atención Primaria: Tratamiento y Adherencia". Valencia, 20-22 de septiembre de 2018.
- Asistencia al XII Congreso Internacional de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (S.E.A.S.). Valencia, 20-22 de septiembre de 2018.
- Ponencia en el I Encuentro Iberoamericano de Análisis de Conducta Asociación Nacional de Docentes Universitarios A.C. a través de su programa de Divulgación de la Ciencia: Soy Analista Conductual 27-30 de noviembre de 2017.
- Asistencia al IX Congreso Nacional de Psicología Clínica. Organizado por la Asociación Española de Psicología Conductual (AEPC), el Instituto Superior de Psicología Clínica y de la Salud y la U.P.V. en San Sebastián, 7, 8 y 9 de Julio de 2011. 30h.
- Asistencia al VII Congreso Iberoamericano de Psicología. Organizado por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España (COP) y Federación Iberoamericana de Asociaciones de Psicología (FIAP). Oviedo, Asturias. Del 20 al 24 de Julio de 2010. 30h.

INVESTIGACIONES:

Investigadora. Proyecto de investigación PsicAP (“Proyecto piloto para tratar los desórdenes emocionales en Atención Primaria con técnicas psicológicas basadas en la evidencia: un ensayo controlado aleatorizado). Investigador principal: Antonio Cano Vindel (Departamento de Psicología Básica II: Procesos cognitivos. Universidad Complutense de Madrid). Enero de 2018 a julio de 2018.

Colaboración. Becaria de colaboración en el Proyecto de Investigación “Evaluación del Concepto de la Muerte en niños”. Dirigido por Carmen Maganto Mateo, Catedrática de Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la U.P.V. Departamento Universitario de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología EHU – Universidad del País Vasco (U.P.V.). Octubre de 2010 a marzo de 2011. 540 h.

Colaboración. Becaria de colaboración en el Proyecto de Investigación “Variables asociadas a los trastornos de conducta alimentaria”. Dirigido por Carmen Maganto Mateo, Catedrática de Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la U.P.V. Departamento Universitario de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología EHU – Universidad del País Vasco (U.P.V.). Octubre de 2010 a marzo de 2011. 120h.

Colaboración. Becaria de colaboración en el Proyecto de Investigación “Cyberbullying en el País Vasco”. Dirigido por Maite Garaigordobil Landazabal, Catedrática de Evaluación Psicológica, en la Facultad de Psicología de la U.P.V. Departamento Universitario de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos de la Facultad de Psicología EHU – Universidad del País Vasco (U.P.V.). Noviembre y diciembre de 2010. 80h.

INFORMACIÓN ADICIONAL

COLABORACIONES:

Monitora de campamento terapéutico.

Programa Recurra-Ginso. 16-24 de julio de 2018. Educadora con adolescentes con problemas de violencia filio parental.

Voluntaria en las áreas de Infancia Hospitalizada, Empleo y Juventud. Monitora del taller: “Entrevistas de Trabajo”. Cruz Roja Española / Aranda de Duero. 2017.

Voluntariado Voluntaria en el stand para información de alumnado y familias. Salón del estudiante y de la oferta educativa en IFEMA, Madrid. Asociación Orientación y Educación Madrid Del 1 al 5 de marzo de 2017.

Voluntariado social. Recibiendo el Diploma en el Premio de Solidaridad del Centro Educativo “La Merced y San Francisco Javier- Jesuitas Burgos”. Centro de psiquiatría extra- hospitalaria y psicogeriatría de Las Hermanas Hospitalarias, Burgos. Septiembre de 2003 a junio de 2004.